

遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」 2019年 11月 スケジュール表-3(11/15更新)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					コアトレ 10:30~11:30 町民体育館 (アリーナ西側)	事務局不在
3(文化の日)	4(振替休日)	5	6	7	8	9
事務局不在	事務局不在	自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館  スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	事務局不在	楽しく健康体操 (藤岡) 13:30~14:30 藤岡まちセン1階  (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階  バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
10	11	12	13	14	15	16
ソフトバレーボール 交流大会 8:40~12:00 町民体育館 参加無料  ※現在イージーリー グのみ募集中!申 込は10月31日まで、 クラブホームページ よりお申込みくださ い。	楽しく健康体操 (藤岡) 13:30~14:30 藤岡まちセン2階  (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階	ランニング 18:30~19:30 町民体育館  自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館  事務局不在	ヨーガ・セラピー 10:00~12:00 生涯学習センター (第1研修室)  サッカー 19:00~20:30 町民体育館	バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	事務局不在
17	18	19	20	21	22	23(勤労感謝の日)
事務局不在	サッカー 19:00~20:30 遊佐中体育館  事務局不在	自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館  事務局不在	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館  スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	事務局不在	コアトレ 10:30~11:30 町民体育館 (アリーナ西側)  楽しく健康体操 (藤岡) 13:30~14:30 藤岡まちセン1階  (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階  バドミントン 19:00~20:00 町民体育館  事務局不在	事務局不在
24	25	26	27	28	29	30
break dance(ブレ イクダンス)体験教室 10:00~12:00 農業者トレーニング センター 参加無料(クラブ会 員以外でも、町外 の方でも、老若男女問 わずどなたでも歓 迎!) 県内外のダンスパ ル・ショーケースに 出場経験がある小 林直人さんが講師 です!見学・体験を お待ちしております! お申込みは事務局 まで。	楽しく健康体操 (藤岡) 13:30~14:30 藤岡まちセン2階  (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階  サッカー 19:00~20:30 遊佐中体育館  事務局不在	ランニング 18:30~19:30 町民体育館  自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館  スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	ヨーガ・セラピー 10:00~12:00 生涯学習センター (第1研修室)  事務局不在	コアトレ 10:30~11:30 生涯学習センター (大会議室)  バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	サッカー 19:00~20:30 藤岡小学校体育館 ※講師との調整が つかないため、1回 土曜日の実施とな ります。

※事情により1ヶ月以上欠席の方は活動休止申請書を前月中に事務局にご提出ください。

【お問合せ先】

[MOB]080-9630-6142(1回のみ欠席連絡は不要)

[ホームページ]https://www.yuza-yuzu.com

※月のスケジュールが分からない方はホームページ(1日更新)をご覧ください。

LINE@

QRコード読み込みで  
友達登録できます。

