

遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」 2019年 10月 スケジュール表-2(9/24更新)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	サッカー 19:00~20:30 町民体育館	コアトレ 10:30~11:30 農業者トレーニングセンター バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
6	7	8	9	10	11	12
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン1階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階 サッカー 19:00~20:30 遊佐中体育館	ランニング 18:30~19:30 町民体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	ヨガ・セラピー 10:00~12:00 生涯学習センター (第1研修室)	コアトレ 10:30~11:30 生涯学習センター (第2研修室) バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
13	14(体育の日)	15	16	17	18	19
	ゆげエブリワンズカ レッジスポーツリフ レッシュ講座 10:00~12:00 町民体育館 ポッチャ、シッティン グバレー(クラブス タッフが講師です) 対象:どなたでも 参加費無料 申込期限10月1日 申込は生涯学習セ ンター菅原さんにお 願います。 サッカー 19:00~20:30 蕨岡小体育館		スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館 ※一般開放日のた め、空いている場所 での実施となります。		楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン2階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階	自然体バレー塾in 遊佐(※自然体バ レー教室1回分とな ります) 8:30~16:00 遊佐町民体育館 講師:草野健次氏 自然体バレー教室 参加者は無料。 その他 小中高生500円 大人1,000円 申込期限10月7日
20	21	22(即位礼正殿の儀)	23	24	25	26
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン1階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階 サッカー 19:00~20:30 蕨岡小体育館		みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	ヨガ・セラピー 10:00~12:00 生涯学習センター (第1研修室)	コアトレ 10:30~11:30 生涯学習センター (大会議室) バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
27	28	29	30	31		
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン2階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階	ランニング 18:30~19:30 町民体育館 自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	サッカー 19:00~20:30 町民体育館		

【お問合せ先】※事情により1ヶ月欠席の方は休止申請書を前月中に事務局にご提出ください。

[TEL]0234-72-5455 [MOB]080-9630-6142

[ホームページ] 遊佐町 ゆず

<https://www.yuza-yuzu.com>

※欠席の方へのスケジュール表の郵送は行いません。
電話で問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

LINE@

QRコード読み込みで
友達登録できます。

