

遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」 2019年 9月 スケジュール表-2(8/23更新)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	サッカー 19:00~20:30 遊佐中体育館	自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館		コアトレ 10:30~11:30 生涯学習センター (大会議室) バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
8	9	10	11	12	13	14
ツデーマーチャート ラクシオン 「青空ヨーガ」 町民体育前広場 1回目 12:30~12:50頃 2回目 13:00~13:20頃 誰でも参加無料 お気軽にどうぞ	楽しく健康体操 (藤岡) 13:30~14:30 藤岡まちセン1階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階 サッカー 19:00~20:30 遊佐中体育館	ランニング 18:30~19:30 町民体育館または 芝生 ※屋外、屋内両方 の靴を持参してくだ さい。	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	ヨーガ・セラピー 10:00~12:00 生涯学習センター (第1研修室)	コアトレ 10:30~11:30 生涯学習センター (大会議室) バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
15	16(敬老の日)	17	18	19	20	21
	楽しく健康体操 (藤岡) 13:30~14:30 藤岡まちセン2階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階	自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	サッカー 19:00~20:30 町民体育館		
22	23(秋分の日)	24	25	26	27	28
		自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館 ランニング 18:30~19:30 藤岡小学校グラウ ンド及び体育館 ※屋外、屋内両方 の靴を持参してくだ さい。	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	ヨーガ・セラピー 10:00~12:00 藤岡まちづくりセン ター(2階和室) サッカー 19:00~20:30 町民体育館	コアトレ 10:30~11:30 生涯学習センター (大会議室) 楽しく健康体操 (藤岡) 13:30~14:30 藤岡まちセン1階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階 バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
29	30					
	楽しく健康体操 (藤岡) 13:30~14:30 藤岡まちセン2階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階					

【お問合せ先】※事情により1ヶ月欠席の方は休止申請書を前月中に事務局にご提出ください。

[TEL]0234-72-5455 [MOB]080-9630-6142

[ホームページ] 遊佐町 ゆず

<https://www.yuza-yuzu.com>

※欠席の方へのスケジュール表の郵送は行いません。
電話で問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

LINE@

QRコード読み込みで
友達登録できます。

