

遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」平成31年 2月 スケジュール表-2(1/25)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					コアトレ 10:30~11:30 学習センター (大会議室) バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
3	4	5	6	7	8	9
「遊's」リンピック 室内雪合戦 8:45-12:10 町民体育館 対象:小学生~成人 (男女) ※クラブ会員は参加 費500円が無料 ※上位チームにメダ ルの表彰あり ※申込は最長1月31 日(木)まで	楽しく健康体操 (藤岡) 13:30~14:30 藤岡まちセン2階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン	自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館		コアトレ 10:30~11:30 学習センター (第2研修室) バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
10	11(建国記念の日)	12	13	14	15	16
		ランニング 18:30~19:30 藤岡小学校 ※屋内用の靴を持 参してください。 自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	ヨガ・セラピー 10:00~12:00 学習センター	楽しく健康体操 (藤岡) 13:30~14:30 藤岡まちセン1階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	「遊's」研修会 14:00~16:00 遊佐町生涯学習セ ンター2階大会議室 対象:クラブ会員(高 校生以上)、保護 者、スポーツ指導 者・関係者 参加費:無料 内容:応急手当 ①包帯法(止血) ②固定法(骨折、ア キレス腱断裂、捻 挫、打撲、突指等) 講師/日本赤十字社 山形県支部
17	18	19	20	21	22	23
	楽しく健康体操 (藤岡) 13:30~14:30 藤岡まちセン2階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン	自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館			
24	25	26	27	28		
	楽しく健康体操 (藤岡) 13:30~14:30 藤岡まちセン1階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン	ランニング 18:30~19:30 町民体育館 ※屋内用の靴を持 参してください。	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	コアトレ 10:30~11:30 学習センター (大会議室) ヨガ・セラピー 10:00~12:00 学習センター		

【お問合せ・欠席連絡(1ヶ月欠席の方)】
 [MOB] 080-9630-6142(携帯SMS可※返信不可)
 [ホームページ] 遊佐町 ゆず Q
<https://www.yuza-yuzu.com>
 ※欠席の方へのスケジュール表の郵送は行いません。
 電話で問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



QRコード読み込みで
友達登録できます。

