


遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」平成30年 10月 スケジュール表-1(9/14更新)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	楽らく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン2階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン	自然体バレ- 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館		バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
7	8(体育の日)	9	10	11	12	13
		ランニング 18:30~19:30 蕨岡小体育館 ※屋内用の靴を持 参してください。	スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	ヨーガ・セラピー 10:00~12:00 蕨岡まちセン2階 ※会場がいつもと 違います。	コアトレ 10:30~11:30 町民体育館 (2階アリーナ) バドミントン 19:00~20:00 町民体育館 ヨーガ夜 19:00~21:00 学習センター 会員は1回無料	
14	15	16	17	18	19	20
	楽らく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン1階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン	自然体バレ- 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館		コアトレ 11:30~12:30 学習センター (大会議室) ※時間がいつもと 違います。	
21	22	23	24	25	26	27
	楽らく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン2階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン	ランニング 18:30~19:30 町民体育館 ※屋内用の靴を持 参してください。 自然体バレ- 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	ヨーガ・セラピー 10:00~12:00 学習センター	コアトレ 10:30~11:30 学習センター (第2研修室) バドミントン 19:00~20:00 町民体育館 ヨーガ夜 19:00~21:00 学習センター 会員は1回無料	
28	29	30	31			
	楽らく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン1階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン		スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館			

【お問合せ・欠席連絡(1ヶ月欠席の方)】

[MOB] 080-9630-2015(携帯SMS可※返信不可)

[ホームページ] 遊佐町 ゆず 

<https://www.yuza-yuzu.com>

※欠席の方へのスケジュール表の郵送は行いません。

電話で問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

LINE@

QRコード読み込みで
友達登録できます。

