

遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」 平成28年 6月 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			楽しくマット運動 19:00～20:00 町民体育館 キレイ講座 19:00～20:00 学習センター		カラダづくり 10:30～11:30 福祉センター	
5	6	7	8	9	10	11
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30～14:30 蕨岡まちセン (吹浦) 15:30～16:30 吹浦まちセン	キッズダンス 18:15～19:15 学習センター ランニング 18:30～19:30 (晴)中央公園 (雨)町民体育館 自然体バレー 19:00～20:00 高瀬小体育館	キレイ講座 19:00～20:00 学習センター	ヨーガ・セラピー 10:00～12:00 学習センター	バドミントン 19:00～20:00 町民体育館	
12	13	14	15	16	17	18
「遊's」イベント 「運動すっべ！」 午後2時～ 会員参加無料 (一般・キッズ)	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30～14:30 蕨岡まちセン (吹浦) 15:30～16:30 吹浦まちセン	キッズダンス 18:15～19:15 学習センター	楽しくマット運動 19:00～20:00 町民体育館 キレイ講座 19:00～20:00 学習センター		カラダづくり 10:30～11:30 福祉センター	
19	20	21	22	23	24	25
「遊's」イベント 「運動すっべ！」 午後2時～ 会員参加無料 (一般・キッズ)	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30～14:30 蕨岡まちセン (吹浦) 15:30～16:30 吹浦まちセン	キッズダンス 18:15～19:15 学習センター 自然体バレー 19:00～20:00 高瀬小体育館	楽しくマット運動 19:00～20:00 町民体育館 キレイ講座 19:00～20:00 学習センター	ヨーガ・セラピー 10:00～12:00 学習センター	カラダづくり 10:30～11:30 福祉センター バドミントン 19:00～20:00 町民体育館	
26	27	28	29	30		
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30～14:30 蕨岡まちセン (吹浦) 15:30～16:30 吹浦まちセン	ランニング 18:30～19:30 (晴)中央公園 (雨)町民体育館 自然体バレー 19:00～20:00 高瀬小体育館				

【お問合せ・欠席連絡】

[TEL] 080-9630-2015(携帯SMS可)

[メール] mail@yuza-yuzu.com

[ホームページ] <http://www.yuza-yuzu.com> ⇒QRコード



遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」 平成28年6月のお知らせ

【イベントについて】

毎年「遊's」で開催している種目体験イベント「運動すっべ！」を今年度も開催します！

参加者には先着順にタオルの配布、更には参加された方の中から抽選で各開催日5名の方に、遊佐町の特産品詰め合わせ(1,000円程度)をプレゼント！お楽しみに！

なお、クラブ会員(一般・キッズ)は参加無料です！

子どもは、教室に参加していればキッズ会員となりますので、参加無料です！各教室の講師の先生方もいらっしゃいますので、ぜひ、ご参加ください！

クラブ会員であれば、事務局に直接お話しいただくことで申込完了となります。また、当日、名簿を作成しておきますので受付もすぐに終わります！お気軽にお申込みください！

★ 期間限定教室「夏に向けて！キレイ講座」開催中！ ★

平成28年5月18日(水)より、期間限定教室「夏に向けて！キレイ講座」を開催しています！1コース目では、20代～60代の計6名の女性が参加しています。

2コース目は「体幹」、「美尻」がテーマです！

6月22日、7月6日、13日、20日、27日の計5回開催します。

現在、申込受付中！夏に向けて、より一層キレイなカラダを手に入れてみませんか！？

講師：伊藤みふゆ 先生（日本コアコンディショニング協会認定講師）

内容：ピラティス、ストレッチポールを使用した運動など

対象：20代～

会場：遊佐町生涯学習センター2階(和室)

曜日：毎回水曜日

時間：午後7時～午後8時

参加費：1コース5回/5,000円

持ち物：タオル、飲み物(※動きやすい格好でお越しください)

申込方法：参加のコースを「遊's」事務局にご連絡ください。