

遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」平成27年 9月 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				2回目パプリカリか子練習日 19:30~21:00 学習センター	カラダづくり 10:30~11:30 総合福祉セン タニ ランニング 18:30~19:30 (晴)中央公園 (雨)町体育館	鳥海ツデー マーチ1日目 パプリカリか子 ダンス発表 12:30~13:00
6	7	8	9	10	11	12
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン (高瀬) 15:30~16:30 高瀬まちセン	楽しくマット運動 18:30~19:30 町民体育館 キッズチャレン ジダンス 18:15~19:15 学習センター	ヨーガ・セラピー 14:00~16:00 学習センター バドミントン 19:00~20:00 町民体育館		カラダづくり 10:30~11:30 学習センター	
13	14	15	16	17	18	19
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン (高瀬) 15:30~16:30 高瀬まちセン	楽しくマット運動 18:30~19:30 町民体育館 キッズチャレン ジダンス 18:15~19:15 学習センター	バドミントン 19:00~20:00 町民体育館		ランニング 18:30~19:30 (晴)中央公園 (雨)トレセン	
20	21	22	23	24	25	26
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン (高瀬) 15:30~16:30 高瀬まちセン		ヨーガ・セラピー 14:00~16:00 学習センター		カラダづくり 10:30~11:30 学習センター	
27	28	29	30			
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン (高瀬) 15:30~16:30 高瀬まちセン	楽しくマット運動 18:30~19:30 町民体育館 キッズチャレン ジダンス 18:15~19:15 町体横トレセン	バドミントン 19:00~20:00 町民体育館			

○一般会員、キッズ会員のクラブ会員には、1ヶ月間参加教室以外の教室全てに参加できるフリーパスを発行しております。ご希望の方は、事務局にお声かけください。

「遊's」ホームページ → <http://www.yuza-yuzu.com>

お問合せ・欠席連絡は事務局まで → TEL(携帯SMS可) 080-9630-2015