

遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」 平成27年 7月 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					カラダづくり 10:30～11:30 町体横トレセン ランニング 18:30～19:30 (晴)中央公園 (雨)トレセン	
5	6	7	8	9	10	11
種目体験イベント 「運動すっべ！」 午後1時15分～ 受付開始 午後2時種目体 験開始 ☆クラブ会員は 参加無料！	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30～14:30 蕨岡まちセン (高瀬) 15:30～16:30 高瀬まちセン		ヨーガ・セラピー 14:00～16:00 学習センター バドミントン 19:00～20:00 町民体育館		カラダづくり 10:30～11:30 学習センター キッズチャレ ジダンス 18:15～19:15 ※元気王国	
12	13	14	15	16	17	18
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30～14:30 蕨岡まちセン (高瀬) 15:30～16:30 高瀬まちセン	楽しくマット運動 18:30～19:30 町民体育館 キッズチャレ ジダンス 18:15～19:15 学習センター	バドミントン 19:00～20:00 町民体育館		ランニング 18:30～19:30 (晴)中央公園 (雨)トレセン	
19	20	21	22	23	24	25
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30～14:30 蕨岡まちセン (高瀬) 15:30～16:30 高瀬まちセン	楽しくマット運動 18:30～19:30 町民体育館	ヨーガ・セラピー 14:00～16:00 学習センター バドミントン 19:00～20:00 町民体育館			
26	27	28	29	30	31	
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30～14:30 蕨岡まちセン (高瀬) 15:30～16:30 高瀬まちセン	楽しくマット運動 18:30～19:30 町民体育館 キッズチャレ ジダンス 18:15～19:15 学習センター			カラダづくり 10:30～11:30 学習センター	

「遊's」ホームページ → <http://www.yuza-yuzu.com>

お問合せ・欠席連絡は事務局まで → TEL(携帯SMS可) 080-9630-2015