

# 遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」 平成28年 9月 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					カラダづくり 10:30～11:30 福祉センター  バドミントン 19:00～20:00 町民体育館	ツデーマーチ ステージ発表 「パプリカリか子」 11時20分集合 飛入り参加OK! 発表12時30分 ～ ※前後します。
4	5	6	7	8	9	10
ツデーマーチ ステージ発表 ヨガ(30分程度) 11時～12時の 間に行います。 どなたでも体験で きます! ※午前 中雨が降った場 合は中止。	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30～14:30 蕨岡まちセン  (吹浦) 15:30～16:30 吹浦まちセン	キッズダンス 18:15～19:15 学習センター  自然体バレー 19:00～20:00 ※藤崎小体育館	楽しくマット運動 19:00～20:00 町民体育館	ヨガ・セラピー 10:00～12:00 学習センター	バドミントン 19:00～20:00 町民体育館	
11	12	13	14	15	16	17
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30～14:30 蕨岡まちセン  (吹浦) 15:30～16:30 ※「遊's」事務所	キッズダンス 18:15～19:15 学習センター  ランニング 18:30～19:30 (晴)中央公園 (雨)町民体育館  自然体バレー 19:00～20:00 ※藤崎小体育館			カラダづくり 10:30～11:30 学習センター (大会議室)	
18	19(敬老の日)	20	21	22(秋分の日)	23	24
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30～14:30 蕨岡まちセン  (吹浦) 15:30～16:30 ※「遊's」事務所	キッズダンス 18:15～19:15 学習センター	楽しくマット運動 19:00～20:00 町民体育館		カラダづくり 10:30～11:30 学習センター (大会議室)  バドミントン 19:00～20:00 町民体育館	
25	26	27	28	29	30	
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30～14:30 蕨岡まちセン  (吹浦) 15:30～16:30 ※「遊's」事務所	ランニング 18:30～19:30 (晴)中央公園 (雨)町民体育館  自然体バレー 19:00～20:00 ※藤崎小体育館	楽しくマット運動 19:00～20:00 町民体育館	ヨガ・セラピー 10:00～12:00 学習センター		

## 【お問合せ・欠席連絡】

[TEL] 080-9630-2015(携帯SMS可)

[メール] mail@yuza-yuzu.com

[ホームページ] <http://www.yuza-yuzu.com> ⇒QRコード

