

遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」平成28年 7月 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					バドミントン 19:00～20:00 町民体育館	
3	4	5	6	7	8	9
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30～14:30 蕨岡まちセン (吹浦) 15:30～16:30 吹浦まちセン	自然体バレー 19:00～20:00 高瀬小体育館	楽しくマット運動 19:00～20:00 町民体育館 キレイ講座 19:00～20:00 学習センター		カラダづくり 10:30～11:30 福祉センター バドミントン 19:00～20:00 町民体育館	
10	11	12	13	14	15	16
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30～14:30 蕨岡まちセン (吹浦) 15:30～16:30 吹浦まちセン	ランニング 18:30～19:30 (晴)中央公園 (雨)町民体育館 キッズダンス 18:15～19:15 学習センター	キレイ講座 19:00～20:00 学習センター	ヨーガ・セラピー 10:00～12:00 学習センター	カラダづくり 10:30～11:30 福祉センター バドミントン 19:00～20:00 町民体育館	
17	18(海の日)	19	20	21	22	23
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30～14:30 蕨岡まちセン (吹浦) 15:30～16:30 吹浦まちセン	キッズダンス 18:15～19:15 学習センター 自然体バレー 19:00～20:00 高瀬小体育館	楽しくマット運動 19:00～20:00 町民体育館 キレイ講座 19:00～20:00 学習センター	ヨーガ・セラピー 10:00～12:00 学習センター	カラダづくり 10:30～11:30 福祉センター	
24	25	26	27	28	29	30
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30～14:30 蕨岡まちセン (吹浦) 15:30～16:30 吹浦まちセン	ランニング 18:30～19:30 (晴)中央公園 (雨)町民体育館 自然体バレー 19:00～20:00 高瀬小体育館	楽しくマット運動 19:00～20:00 町民体育館 キレイ講座 19:00～20:00 学習センター		キッズダンス 18:00～19:00 ※元気王国 (酒田市) バドミントン 19:00～20:00 町民体育館	町民花火大会 キッズチャレン ジダンス発表 西浜海水浴場 ※雨天の場合 31日に順延
31						

【お問合せ・欠席連絡】

[TEL] 080-9630-2015(携帯SMS可)

[メール] mail@yuza-yuzu.com

[ホームページ] <http://www.yuza-yuzu.com> ⇒QRコード



☆平成28年度「有志委員」募集！☆

今年度も開催します！会員交流会！

つきましては、会員交流会の内容を決め、実施する有志委員を募集します！
対象はクラブ会員のみです。会員交流会は皆様からの年間登録料を使用しての開催となります。ぜひ、楽しい交流会になるようご協力をお願いします！

☆期間限定教室「夏に向けて！キレイ講座」参加者募集中！☆

2コース目は「体幹」、「美尻」がテーマです！

6月22日、7月6日、13日、20日、27日の計5回開催します。

夏に向けて、より一層キレイなカラダを手に入れてみませんか！？

講師：伊藤みふゆ 先生（日本コアコンディショニング協会認定講師）

内容：ピラティス、ストレッチポールを使用した運動など

対象：20代～町内外の女性

会場：遊佐町生涯学習センター2階（和室）

曜日：毎回水曜日

時間：午後7時～午後8時

参加費：コース/5,000円（全5回）

持ち物：タオル、飲み物（※動きやすい格好でお越してください）

申込方法：事務局にご連絡ください。

☆バドミントン教室が1教室となりました！☆

今年度、初級・中級教室としてバドミントン教室を行っておりましたが、事情により、昨年度同様の1教室へ変更となりました。開催時間は午後7時～午後8時です。指導時間後の8時以降はバドミントン愛好会さんの練習時間となりますが、バドミントン教室参加者に限り、空いているスペースにて9時まで練習可能です（※スポーツ安全保険は適用外となります）。

7月は4回の実施です！バドミントンに興味のある方は、この機会に会員フリーパスの利用をお勧めします。

会員フリーパスとは、現在参加している教室以外の教室に1ヵ月間無料で参加できる会員特典です。一般会員、キッズ会員（「遊's」の種目に参加の子ども）が対象です。希望の方は事務局へご連絡ください。