

遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」 平成27年 5月 スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>各種目、どなたでも1回は無料で体験できます！ また、年間登録料をお支払いいただいているクラブ会員は、現在参加されている種目以外の種目を1ヶ月間無料で体験できるフリーパスの発行を行っています。ご利用される方は事務局までご連絡ください。</p>					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	<p>楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン</p> <p>(高瀬) 15:30~16:30 高瀬まちセン</p>				<p>ランニング(短距離・長距離) 18:30~19:30 町体横トレセン</p>	
10	11	12	13	14	15	16
	<p>楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン</p> <p>(高瀬) 15:30~16:30 高瀬まちセン</p>	<p>キッズチャレンジダンス 18:15~19:15 学習センター</p> <p>楽しくマット運動 18:30~19:30 町民体育館</p>	<p>ヨーガ・セラピー 14:00~16:00 学習センター</p> <p>バドミントン 19:00~20:00 町民体育館</p>		<p>カラダづくり 10:30~11:30 学習センター</p>	
17	18	19	20	21	22	23
	<p>楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン</p> <p>(高瀬) 15:30~16:30 高瀬まちセン</p>	<p>キッズチャレンジダンス 18:15~19:15 学習センター</p> <p>楽しくマット運動 18:30~19:30 町民体育館</p>	<p>バドミントン 19:00~20:00 町民体育館</p>		<p>カラダづくり 10:30~11:30 町体横トレセン ※会場変更</p>	
24	25	26	27	28	29	30
	<p>楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン</p> <p>(高瀬) 15:30~16:30 高瀬まちセン</p>	<p>キッズチャレンジダンス 18:15~19:15 学習センター</p> <p>楽しくマット運動 18:30~19:30 町民体育館</p>	<p>ヨーガ・セラピー 14:00~16:00 学習センター</p> <p>バドミントン 19:00~20:00 町民体育館</p>		<p>カラダづくり 10:30~11:30 町体横トレセン ※会場変更</p> <p>ランニング(短距離・長距離) 18:30~19:30 町体横トレセン</p>	
31						

「遊's」ホームページ → <http://www.yuza-yuzu.com>

お問合せ・欠席連絡は事務局まで → TEL 080-9630-2015(事務局)